

Guolin Qi Gong - technique du bâtonnet

Les 29 et 30 juin 2024 à la Halle du Château de Delémont
Formulaire d'inscription à retourner par courriel ou par la poste

Je m'inscris à la formation « Guolin Qi Gong - technique du bâtonnet » qui se déroulera à Delémont le samedi 29 juin, de 09h00 à 16h30 et le dimanche 30 juin de 09h00 à 12h00.

Participant-e :

Nom et prénom : _____

Rue : _____

Localité : _____

N° de téléphone : _____

Courriel : _____

- ◆ Le coût total du cours est de CHF 190.-. Mon inscription prend effet après le versement d'un acompte de CHF 90.- sur le compte figurant sur la page suivante. Le solde de CHF 100.- sera apporté le jour du cours ou versé sur le compte au plus tard 5 jours avant le cours.
- ◆ Sont inclus dans le prix du cours : un document de cours, un bâtonnet et le repas du samedi midi (végétarien). Si vous avez un régime particulier merci de m'en faire part lors de votre inscription.
- ◆ En cas d'annulation de ma part, moins de 10 jours avant le début du cours, mon acompte sera dû.

Je m'inscris à la formation des 29 et 30 juin 2024

J'ai déjà suivi cette formation et viendrai pour réviser le dimanche 30 juin, de 09h00 à 12h00. Je m'acquitterai d'une participation de CHF 30.- sur place.

Lieu, date

Signature

Guolin Qi Gong - technique du bâtonnet

Fiche pratique

Ce cours est ouvert à toutes et tous. Certains exercices du Guolin Qi Gong, comme celui du bâtonnet, peuvent être forts utiles dans d'autres situations que le cancer.

En l'occurrence, cet enchaînement est également conseillé pour entretenir sa bonne santé ou, par exemple, dans les cas suivants : les maladies touchant le système cardiaque, les maladies neuro-dégénératives, l'hypertension, les troubles digestifs, les maladies endocriniennes, les problèmes d'ordre psycho-émotionnel, le syndrome de déviation du Qi, etc. Cette technique est idéale pour une pratique quotidienne.

Merci aux personnes ayant une maladie de m'en faire part par mail ou par téléphone au moins 5 jours avant le début du cours afin que je puisse préparer celui-ci au mieux.

Au niveau vestimentaire, veuillez porter des vêtements confortables. Il n'est pas possible d'accéder à la salle avec des chaussures extérieures. Vous pouvez porter des chaussures d'intérieur, des chaussettes anti-dérapantes ou être pieds nus, selon votre préférence.

Un document de cours vous sera remis. Vous pouvez également amener de quoi prendre des notes.

La technique du bâtonnet est également minutieusement décrite dans le livre « Qi Gong et cancer » d'Yves Réquena et Christophe Cadène aux éditions Trédaniel. Si vous souhaitez en faire l'acquisition, des bons pour un rabais de 10%, auprès de la Librairie-Café Le vent se lève à St-Ursanne et la Librairie-papeterie La page d'Encre à Delémont, sont disponibles sur mon site, à la page du Guolin Qi Gong.

Voici les coordonnées pour le versement de votre acompte :

EquibrEtre - Stéphanie Lüthi - Communance 6b, 2800 Delémont

Banque Raiffeisen - IBAN : CH32 8080 8009 5822 0263 1

Si vous avez besoin d'un bulletin de versement, je vous le transmets volontiers sur demande.

Au plaisir de partager cette journée en votre compagnie !